

Dennis Alter

Achtsamkeit in Unternehmen

Achtsamkeit und KI: Die Zukunft liegt im bewussten Menschen

Maschinen lernen in rasantem Tempo – aber verstehen wir wirklich, was sie tun? Künstliche Intelligenz kann vieles, doch sie bleibt Werkzeug. Entscheidend ist, wie wir Menschen damit umgehen. Dafür braucht es zweierlei: Wissen über KI, um ihre Mechanismen und Grenzen zu verstehen, und Achtsamkeit, um bewusst zu entscheiden, wann Technik uns dient und wann sie uns bestimmt. Wer beides vereint, wird nicht von KI ersetzt, sondern gestaltet die Zukunft aktiv mit.

Am 23. Oktober von 11:30–13:00 Uhr gibt Dennis Alter, Trainer für Achtsamkeit, Stressbewältigung und Teamentwicklung, in seinem Tutorial Impulse dazu, wie Weiterbildung und Bewusstsein den Menschen zur eigentlichen Superintelligenz machen – und warum KI niemals Menschlichkeit ersetzen kann.