

Justin R. Burwinkel AuD und David Fabry Ph. D.
Starkey

Gehör UND Gleichgewicht: Warum beides für die alternde Bevölkerung wichtig ist

Stürze sind ein großes Problem für ältere Erwachsene, wobei es immer mehr Belege dafür gibt, dass Hörverlust mit einem erhöhten Sturzrisiko verbunden ist. Es wurde eine mobile App für ein fragebasiertes Sturzrisiko-Screening und funktionelle Bewertungen von Gang, Kraft und Gleichgewicht unter Verwendung von Hörgeräte-Bewegungssensordaten entwickelt, die sich an den Richtlinien der American und British Geriatrics Societies zur Sturzprävention orientiert. Während die Bewegungssensor-Algorithmen bereits zuvor validiert worden waren, untersuchten diese zusätzlichen Studien die Eignung der Anwendung für die unbeaufsichtigte Anwendung zu Hause und die Auswirkungen einer Einweisung durch einen Kliniker vor unabhängigen Versuchen.

Ältere Erwachsene nahmen an beaufsichtigten Laboruntersuchungen und unbeaufsichtigten Bewertungen zu Hause teil, um Leistung und Benutzerfreundlichkeit zu vergleichen. Die Ergebnisse zeigten die Wirksamkeit der Anwendung in beiden Situationen. Während frühe Versionen anfangs Probleme bei der eigenständigen Nutzung aufwarfen, verbesserten formative Usability-Studien und von Klinikern geleitete Demonstrationen.