

**Prof. Dr. Dr. Gerhard Goebel**  
Prien am Chiemsee

***Tutorial: Hyperakusis und Misophonie: Zwei völlig unterschiedliche und wenig verstandene Symptombereiche der Audiologie und Psychosomatik***

Hyperakusis (HK) ist eine Empfindlichkeit (GE) gegenüber lauten Geräuschen, Misophonie (MP) gegenüber teils leisen aversiv getriggerten Geräuschen und somit eine Krux für Hörakustiker (AC) und Audiologen.

In dem **Tutorial** werden neben Wertung der Psychoakustik bei HK und MP die Komorbiditäten Depression, Panikstörung, ADHS, Migräne, Autismus und Lyme Borreliose erläutert. Zur Quantifizierung der GE mit Differenzierung HK und MP werden neuere Messverfahren (Mini-HQ9; Strukturiertes Interview STI, Würzburg-Hörfeld) und neueste MP-Fragebögen vorgestellt. In der Propädeutik wird über aktuelle Erkenntnisse von der ICHM7 (Warschau 14.09.2024; H. Aazh) berichtet und wie es dem Hörakustiker leichter fällt, diese Patienten zur Exposition bzw. kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) zu motivieren.