

**Sara Burdak Au. D. und Michelle L. Hicks Ph. D.**  
Eden Prairie, Minnesota  
USA

## **Hörtechnologie als Gateway zu einem gesunden, sicheren und unabhängigen Leben**

Nach aktuellen Schätzungen sind weltweit mehr als 1,6 Milliarden Menschen von einem Hörverlust betroffen, was aufzeigt, wie allgegenwärtig die Belastung durch Hörverlust ist. Über die Auswirkungen auf die Kommunikation hinaus gibt es immer mehr Indizien für den Zusammenhang zwischen Hörverlust und sozialen und medizinischen Begleitkrankheiten, darunter kognitive Schwierigkeiten, Depressionen, Einsamkeit, Sturzgefahr und verminderte Lebensqualität. Dieser Zusammenhang ist jedoch noch unzureichend belegt. Wir geben einen Überblick über die aktuelle Forschung zu den Auswirkungen der Hörgesundheit auf die allgemeine Gesundheit und das Wohlbefinden. Weiterhin geht es um die Rolle der Hörakustiker bei der Verringerung der Risikofaktoren ihrer Kunden und um die wichtigsten Aspekte, die beim Einsatz von Hörtechnologie zu beachten sind, um ein gesundes, sicheres und unabhängiges Leben zu ermöglichen. Zuletzt werden wir aufzeigen, wie verschiedene Tools, beispielsweise fortschrittliche Datenerfassung und maschinelles Lernen, genutzt werden können, um den Einfluss der Nutzung von Hörgeräten auf gesundheitliche Aspekte zu demonstrieren.