

Dr. Maren Stropahl

## **Ganzheitliche Hörversorgung – wie aus gutem Hören Wohlbefinden wird**

Ein Hörverlust geht in vielerlei Hinsicht über die Hörempfindlichkeit hinaus, und dessen Auswirkungen auf die Lebensqualität werden oft unterschätzt. Das Hören wird als unser sozialer Sinn bezeichnet, was vielen erst mit einem Hörverlust und den daraus resultierenden Einschränkungen bewusst wird. Ein Hörverlust kann sich grundlegend auf die Kommunikation mit anderen und die Verbindung zu unseren Mitmenschen auswirken. Hörgeräte verhelfen Menschen mit einem Hörverlust zu besserem Hörvermögen. Neue Studien zeigen, dass eine ganzheitliche Hörversorgung nicht nur das Hörvermögen stärkt, sondern auch vielschichtige Dimensionen der Lebensqualität abdecken kann. Gutes Hören fördert das Aufrechterhalten von sozialen Kontakten, ermöglicht einen aktiveren und gesünderen Lebensstil, und gutes Hören wirkt sich positiv auf die kognitive Gesundheit aus.

In diesem Vortrag wird der Nutzen der Hörrehabilitation auf das gesunde Altern beleuchtet und hervorgehoben, dass die Hörgesundheit für ein gesundes Leben unerlässlich ist.