

Thematik

Topic

15.09.2021

14¹⁵-14⁴⁵



Sara Burdak Au. D.

Eden Prairie,
Minnesota (USA)



Archelle Georgiou M. D.

Eden Prairie,
Minnesota (USA)

„Auswirkungen der COVID-19-Pandemie auf die Hörgesundheit“

Es ist bekannt, dass virale Infektionen, insbesondere solche mit Fieber, mit hörbezogenen Symptomen verbunden sind (Cohen, et al. 2014). Während also die schwerwiegendsten Folgen von COVID-19 mit dem kardiovaskulären und respiratorischen System zusammenhängen, ist es nicht überraschend, dass dieses schwer fassbare Virus Auswirkungen auf das audiovestibuläre System hat. Nicht weniger als 56 Studien (veröffentlicht bis Dezember 2020) haben einen Zusammenhang zwischen COVID-19 und auditiven/vestibulären Symptomen festgestellt.

Eine umfassende Übersichtsarbeit schätzt, dass fast acht Prozent der mit COVID-19 infizierten Personen einen Hörverlust aufweisen, mehr als sieben Prozent entwickeln Schwindel und fast 15 Prozent haben Tinnitus (Almufarri, Munro 2021). Darüber hinaus haben viele Berichte gezeigt, dass Personen mit einer Hörschädigung während der COVID-19-Pandemie unverhältnismäßig viele negative gesundheitliche Folgen erleben – einschließlich erhöhtem Stress, Einsamkeit, Depressionen und Suizidrisiko –, die mit den Auswirkungen der sozialen Distanzierung, dem Tragen von Masken etc. verbunden sind (Emamzadeh, 2020).

In diesem Vortrag wird ein umfassender Überblick über die aktuelle veröffentlichte Forschung (bis September 2021) zu den direkten und indirekten Auswirkungen von COVID-19 auf die Hörgesundheit gegeben.

“Impact of COVID-19 on hearing health and wellness”

It is well-established that viral infections are associated with hearing-related symptoms and can either directly damage inner ear structures or cause inflammatory responses (Cohen, et al. 2014). Therefore, while the most serious consequences of COVID-19 are cardiovascular and respiratory system related, it is not surprising this elusive virus has effects on the audio-vestibular system.

As many as 56 studies, have already identified a link between COVID-19 and auditory/ vestibular symptoms estimating that nearly 8% of people infected report hearing loss, more than 7% develop vertigo, and nearly 15% experience tinnitus (Almufarri, Munro 2021). In addition, many reports show that individuals with hearing loss disproportionately experience adverse health outcomes, such as increased stress, loneliness, depression, and risk of suicide due to the effects of social distancing, mask wearing, and use of remote technologies (Emamzadeh, 2020).

Hearing care professionals are faced with helping patients accommodate to these new challenges often without clear guidance on how to assess and manage these issues. In this lecture, there will be a comprehensive review of current published research on the impact of COVID-19 on hearing health along with the most relevant evidence-based clinical practice recommendations.